

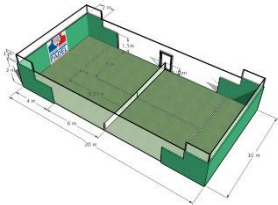
LE PADEL

Présentation

a) Un peu d'histoire...

Le padel est né au Mexique dans les années 70. Extrêmement populaire en Amérique du Sud et Centrale (+ de 3 millions de pratiquants rien qu'en Argentine...) l'inventeur du padel introduit ce sport à Marbella en Espagne quelques années plus tard. L'Espagne, qui compte aujourd'hui plus d'un million et demi de joueurs dont leurs grands champions de tennis et l'Argentine sont incontestablement leader en la matière.

Le padel a franchi les Pyrénées au début des années 90.



b) Qu'est-ce que le padel ?

➤ une surface de 20 m x 10 m en gazon synthétique sablé, rigide, faite de grillage et vitres (ou murs) qui délimite la surface au sol

- se joue principalement à 4
- le matériel nécessaire au jeu se compose de petites raquettes et de balles de tennis plus souples
- la structure de jeu est un medley de **tennis** (40%) / **squash** (20%) / **badminton** (20%) / **ping-pong** (20%)
- les règles sont apparentées à un jeu de double de tennis, plus la possibilité de renvoyer la balle après un rebond au sol et un ou plusieurs rebonds sur la structure rigide (comme au squash).

c) Pourquoi ce choix ?

Il s'inscrit parfaitement dans le cadre d'un Club de tennis pour avoir un effet d'entraînement.

- Il est avant tout un sport accessible et ludique : il touche toutes les tranches d'âges dont un fort pourcentage de femmes. Les débutants comme les plus confirmés y prendront du plaisir.
- licence fédérale unique Tennis/Padel.

La tendance est aux pratiques de loisir, la recherche du lien social, de la santé physique et/ou morale.

Le pratiquant-type du XXIème siècle accomplit diverses activités physiques, ludiques de préférence.

Le padel, activité qui n'est pas nouvelle mais méconnue du grand public en France (un peu moins dans le sud que dans le nord), répond parfaitement à ces critères.

Il est un excellent complément au tennis.

Ludique, convivial, accessible à tous, on peut jouer avec tout le monde, tous niveaux confondus, la réussite est quasi immédiate, le volume de jeu est intéressant, tous ces atouts doivent convaincre.

Il est un formidable tremplin vers le tennis pour les Jeunes et, pour les Seniors+ joueurs de tennis, un « retour au calme » car le padel est plus accessible techniquement pour tous les états de forme.

Cette nouvelle activité modernise le tennis et ses codes en proposant un réel spectacle !

Notre force réside dans notre capacité à créer une synergie entre les deux disciplines sportives.

Le PADEL deviendra le sport loisir du 3^{ème} millénaire !

